Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PRE TEST** **APS** **Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud**	HOSPITAL SAN JOSE DE MANIZALES

Nombre: Gavy Milena Agudelo Fecha: 30 - 05 - 2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   X a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   X c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   X b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   X a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   X b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PRE TEST** **APS** **Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud**	

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   X b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   X c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   X c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   X b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    X a. Sí (¿Cuál?) policia, Vienestar Familiar
    b. No